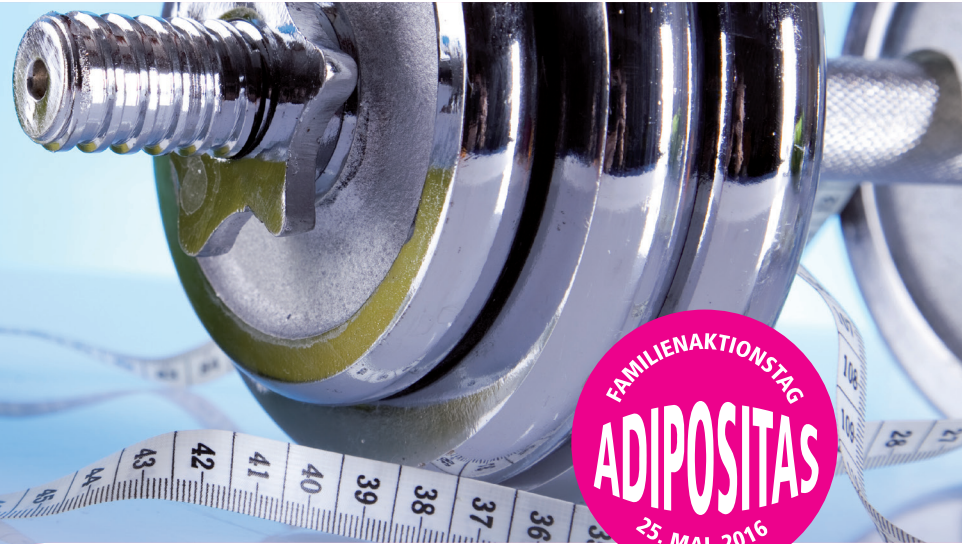


STAATLICH  
ANERKANNT  
HOCHSCHULE

SRH KLINIKEN



FAMILIENAKTIONSTAG  
**ADIPOSITAS**  
25. MAI 2016

RUND UND GESUND?

**MEHR WISSEN** ZU ÜBERGEWICHT,  
PROPHYLAXE, FOLGEN UND THERAPIE

 WALD-KLINIKUM  
GERA

 HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT  
GERA

25. MAI 2016 | AB 14:00 UHR  
SRH HOCHSCHULE FÜR GESUNDHEIT GERA, NEUE STRASSE 28-30

## MEHR WISSEN ZU ÜBERGEWICHT PROPHYLAXE, FOLGEN UND THERAPIE

Im europäischen Vergleich nimmt die Bundesrepublik Deutschland einen Spitzenplatz in der Häufigkeit von Übergewicht und Blutzuckerkrankheit ein. Rund 67% der Männer und 53% der Frauen sind übergewichtig. Dabei erhöht Übergewicht das Risiko für Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf Erkrankungen, Schlaganfälle, Nierenerkrankungen, Gelenkerkrankungen, Erkrankungen der Atemwege und bösartige Tumore.

Tipps verschiedener Experten veranschaulichen Ihnen, wie Sie diesen Problemen vorbeugen und diese effektiv behandeln können.

## PROGRAMM **Moderation: Michael Kümritz**

### Audimax 1. OG

**14.30-15.30**

#### **Werden wir immer dicker?**

Hr. Prof. Manger, Fr. Prof. Stroh, Fr. Prof. Luck-Sikorski,  
Hr. Dr. Jochum, Hr. Dr. Hempel

**16.30-17.30**

#### **Macht Dicksein krank? Was kann ich tun?**

Hr. Dr. Langel, Fr. Dr. Venth, Hr. Dr. Rostig, Hr. Dr. Winter,  
Fr. Zimmermann, Hr. Prof. Manger, Fr. Prof. Stroh, Fr. PD Groten,  
Hr. Dr. Stelzner, Hr. Brudel

### Seminarraum 5

**15.30-16.00**

#### **Operation bei Übergewicht**

Hr. Dr. Luderer, Hr. Dr. Weiher

**16.00-16.30**

#### **Schlank durch OP**

Hr. Abu-Naaj

# PROGRAMM Moderation: Michael Kümritz

<b>Seminarraum 6</b>	<b>ab 14.00</b> <b>Bewegung für „Alle Größen“ und Fitness für Kids</b> Hr. Brudel, Gesundheits-Treff Impuls, Fr. Zimmermann, Hr. Dr. Zeissler, Fr. Prof. Ketelhut	<b>Seminarraum 12</b>	<b>ab 14.00</b> <b>Das GAP-Netzwerk, Gera-Aktiv-Präventiv, für Kinder und Jugendliche und das KIDS-Team stellen sich vor!</b> Fr. Jorzik, Fr. Velten-Richter
<b>Seminarraum 7</b>	<b>ab 14.00</b> <b>Psyche und Übergewicht – Wie hängt das zusammen?</b> Fr. Prof. Luck-Sikorski, Hr. Dr. Jochum		<b>ab 16.00</b> <b>Kräftig als Kind – Dick als Erwachsener?</b> Hr. Dr. Hempel
<b>Seminarraum 8</b>	<b>ab 14.00</b> <b>Blutzucker- und Blutdruckmessung, BMI-Berechnung, Cholesterinmessung, persönlicher Kontakt mit Betroffenen und Experten</b> Fr. Ertmer, Gesundheits-Treff Impuls, Selbsthilfegruppe Adipositas	<b>Besprech.-raum</b>	<b>ab 14.00</b> <b>Workshop: Adipositas – Welche Informationen wünsche ich mir als Patient?</b> Fr. Prof. Dr. Sänger
<b>+</b>	<b>Bewegungsspiele für Kinder durch Studierende des Bachelorstudiengangs Bildung und Förderung in der Kindheit</b> Hr. Prof. Dr. Weil und Studierende des Studiengangs	<b>Cafeteria</b>	<b>Ausstellung zum Thema „Ernährung“</b> <b>Wissen was man isst - Wie viel Zucker steckt wirklich in Lebensmitteln?</b> Fr. Prof. Dr. Schulz, Fr. Hintsch, Fr. Schlosser, Fr. Kausch

## REFERENTEN

### **Hr. Abu-Naaj**

Geschäftsführer, Pro-Talk Verlags GmbH

### **Hr. Brudel**

Sportwissenschaftler, Celenus Algos  
Fachklinik Bad Klosterlausnitz

### **Hr. PD Dr. med. Groten**

Oberärztin, Departement für Geburtshilfe  
FSU Jena

### **Hr. Dr. med. Hempel**

Chefarzt, Kinder- und Jugendmedizin,  
Neonatologie  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Fr. Hintsch**

Diätassistentin, SRH Wald-Klinikum Gera

### **Hr. Dr. med. Jochum**

Chefarzt, Psychiatrie und Psychotherapie  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Fr. Jorzik**

Fachdienstleiterin Gesundheit,  
Stadtverwaltung Gera

### **Fr. Prof. Dr. Ketelhut**

Studiengangsleiterin Medizinpädagogik, B.  
A., Professorin für Pädagogik, SRH Hoch-  
schule für Gesundheit Gera

### **Hr. Dr. med. Langel**

Praxis für Kardiologie, Gera

### **Fr. Prof. Dr. med. Luck-Sikorski**

Studiengangsleiterin Psychische Gesundheit  
und Psychotherapie, M. Sc., SRH Hochschule  
für Gesundheit Gera

### **Hr. Dr. med. Luderer**

Referenzzentrum Adipositaschirurgie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Hr. Prof. Dr. med. Manger**

Chefarzt, Allgemein-, Visceral- und  
Kinderchirurgie  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Hr. Dr. med. Rostig**

Oberarzt, Pneumologie/ Infektologie,  
Hämatologie/ Onkologie, Diabetologie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

### **Fr. Prof. Dr. Sängler**

Studiengangsleiterin Medizinpädagogik,  
M. A., SRH Hochschule für Gesundheit Gera

**Fr. Prof. Dr. Schulz**

Professorin für Gesundheitspsychologie  
und Studierende des Bachelorstudiengangs  
Gesundheitspsychologie

**Fr. Schramm**

Diätassistentin, Gesundheits-Treff Impuls

**Hr. Dr. med. Stelzner**

Praxis für Kardiologie/Innere Medizin, Zwickau

**Fr. Prof. Dr. med. Stroh**

Oberärztin, Allgemein-, Visceral- und  
Kinderchirurgie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

**Fr. Dr. med. Venth**

Oberärztin, Pneumologie/ Infektologie,  
Hämatologie/ Onkologie, Diabetologie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

**Fr. Velten-Richter**

Psychologin, SRH Hochschule für Gesundheit  
Gera

**Hr. Dr. med. Winter**

Chefarzt, Orthopädie und Endoprothetik  
SRH Wald-Klinikum Gera

**Hr. Dr. med. Weiher**

Oberarzt, Referenzzentrum Adipositaschirurgie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

**Prof. Dr. Thomas Weil**

Studiengangsleiter Gesundheits- und Sozialma-  
nagement, M. A. und Bildung und Förderung in  
der Kindheit, B. A., SRH Hochschule für Ge-  
sundheit Gera

**Hr. Dr. med. Zeissler**

Diplomsportlehrer, Praxis f. Physiotherapie  
Zwickau

**Fr. Zimmermann**

Ernährungswissenschaftlerin (Ökotrophologie)  
Weißendorf

**Hr. Dr. med. Zwingenberger**

Oberarzt, Pneumologie/ Infektologie,  
Hämatologie/ Onkologie, Diabetologie,  
SRH Wald-Klinikum Gera

**Veranstalter**

Zentrum für Adipositas und Metabolische  
Chirurgie des SRH Wald-Klinikums Gera, SRH  
Hochschule für Gesundheit Gera

**Kontakt**

Koordinatorinnen Fr. Arlt, Fr. Höschler  
Telefon: +49 (0) 365 828-3320  
Fax: +49 (0) 365 828-3321

## SPONSOREN + AUSSTELLER

### **Apollo-Endosurgery**

250,00 €

### **Lilly**

250,00 €

### **GI-Dynamics**

250,00 €

### **Covidien**

300,00 €

### **Ethicon Endosurgery**

250,00 €

### **Fit for me**

250,00 €

### **Takeda Pharma Vertrieb**

500,00 €

### **Aussteller**

- Carqueville Medizintechnik
- AOK Plus
- Selbsthilfegruppe Adipositas
- Deutsche Adipositasgesellschaft
- Stadtsportbund
- Volkshochschule Gera
- Proweightless



SRH Hochschule für Gesundheit Gera



Hauptbahnhof Gera

Der Parkplatz Hofwiesenpark befindet sich direkt neben der SRH Hochschule für Gesundheit. (2h kostenfrei)

#### VERANSTALTUNGSORT

SRH Hochschule für  
Gesundheit  
Neue Straße 28-30  
07548 Gera



Dieser QR-Code verbindet Ihr Mobiltelefon direkt mit unserer Internetseite.

### **SRH Wald-Klinikum Gera GmbH**

Straße des Friedens 122 | 07548 Gera

Telefon: +49 (0) 365 828-0

E-mail: [info@wkg.srh.de](mailto:info@wkg.srh.de)

[www.waldklinikumgera.de](http://www.waldklinikumgera.de)

